



Утверждаю директор  
МБОУ СОШ с.Кочетное  
М.С. Сарсенова

« 8 » января 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса	Цена
<b>Завтрак</b>			
1.	Мама лоп « Дружба »	180 г.	
2.	Картофель цельнозерновой	200 г	
3.	Булочка с повидлом	50/10.	
4.	Апельсин	100 г.	
		<b>ИТОГО</b>	35,15
<b>Обед</b>			
1.	Салат из св. свеклы	80 г	
2.	Рассольник из квашеной капусты	250 г.	
3.	Рыба, минтай в т.е.	100 г	
4.	Картофель пюре с маслом	180 г.	
5.	Сок натуральный	200 г	
6.	Хлеб ржаной	40 г	
7.	Хлеб пшеничный	40 г	
8.			
9.			
		<b>ИТОГО</b>	62,83
<b>Полдник</b>			
1.	Резанка	200 г.	
2.	Блишечки с начинкой	150 г.	
3.			
4.			
		<b>ИТОГО</b>	18,20

Рекомендации

В питании детей используется йодированная соль  
Завхоз Д.А. Давлетбаева К.К.